

TESI DI LAUREA

“Terapia con la coda, potenzialità educative e di recupero nell’interazione con animali domestici”

Autore: Chiara Di Domenico

Relatore: D.ssa M.G. Casadei

Correlatrice: D.ssa Grasselli

Indice

Introduzione.....pag. III

PARTE I

LA STORIA

I - Presupposti e principi teorici.....pag. 1

II - Questione metodologica.....pag.20

III - Devianza minorile.....pag.52

PARTE II

LE APPLICAZIONI

I - Terapie ed Attività Assistite con Animali ed impieghi
educativi di animali da compagnia.....pag. 85

II - I metodi di intervento.....pag. 91

III - Stato delle iniziative in Italia.....pag. 103

PARTE III

PROSPETTIVE DI LAVORO

I - La cura di un animale domestico come mediazione
per la riabilitazione sociale.....pag.144

II - Possibilità di progetti nell’ambito degli istituti di
detenzione minorile..... pag.156

III - Conclusione.....pag.167

Bibliografia.....pag.170

Sitografia.....pag.173

Abstract

La tesi, partendo dalle attuali conoscenze ed esperienze in Italia ed all'estero, offre una conoscenza dell'Uso Terapeutico degli Animali d'Affezione, in vista delle notevoli possibilità educative dell'inserimento di tale iniziativa nella elaborazione di progetti di *probation* e attività educativo-formative all'interno degli istituti di detenzione minorile.

La "pet therapy" è un campo disciplinare co-terapeutico che prevede l'inserimento di un animale nel contesto di cura al fine di promuovere un'interazione significativa con il paziente che godendo dei benefici, valutati scientificamente, della vicinanza dell'animale, può acquistare maggior interesse e maggior partecipazione per il trattamento in cui è inserito.

L'Uso Terapeutico di Animali da Compagnia nasce in Italia circa 10-15 anni fa, sull'onda delle ricerche americane ed europee partite dagli anni '60.

La presente tesi ha voluto raffigurare come funzioni il rapporto tra l'uomo e l'animale e perché è così funzionale; il livello raggiunto nel nostro paese, per ricerche e attività, non solo in rapporto alle applicazioni in caso di handicap, ma soprattutto in caso di devianza, nello specifico, minorile.

La tesi è divisa in tre parti,. Per ognuna di esse è stata effettuata una ricerca approfondita di tipo letterario, su internet, recandomi di persona nei luoghi citati e con interviste telefoniche.

Nella PARTE I ho esposto una panoramica degli studi oggi più celebri e più recenti che confermano l'influsso positivo sulla salute dell'uomo e sul suo spirito della compagnia di animali d'affezione; queste ricerche sperimentali hanno prodotto numerosi risultati riguardo all'aumento di comunicazione, autostima, capacità sociali e relazionali, abbassamento dell'ipertensione, riduzione del rischio d'infarti e recidive, un generale aumento di interesse per la vita e i rapporti con gli altri. Visti i risultati favorevoli con pazienti affetti da disturbi o problemi a carico del sistema nervoso, del cervello, o del fisico, dagli anni '80 gli animali sono stati introdotti anche in molte carceri in America e Canada, e in quasi tutti i paesi dove è applicata la terapia con animali; molti programmi di riabilitazione sociale sono stati sviluppati inserendo l'animale proprio per la grande enfasi emotiva che suscita nelle persone che interagiscono con esso; tale elemento estremamente motivante è un aiuto prezioso in caso di rifiuto della struttura sociale e del sistema di valori definito. Sempre nella Parte I vi è quindi

un paragrafo (l'ultimo, III par.) che offre una panoramica della devianza minorile, con un'analisi della sua eziologia e la pone in relazione con i benefici che potrebbero derivare, nell'aiuto ai minori in difficoltà, dall'impiego di animali in contesti di sostegno.

Una particolare attenzione è stata posta nel sottolineare la mancanza di metodologia convenzionata (par II). Infatti la relativa novità della disciplina è causa della mancanza di metodologie definite e chiare, standardizzate. La PT è inserita nelle terapie dolci e nella medicina non convenzionale, da cui la difficoltà, in Italia, di elaborare protocolli scientificamente validi e dati significativi, rappresentativi e confrontabili. Inoltre i sistemi di formazione sono precari e lasciati alla libera iniziativa dei singoli professionisti. Il discorso viene illustrato in termini legislativi, con un'accurata ricerca sulle normative attuali sia per la Medicina Non Convenzionale, sia per l'Uso terapeutico degli Animali, per quello che riguarda i generi di intervento, le figure professionali coinvolte, i destinatari e gli animali utilizzabili.

Nella PARTE II, vengono spiegate le differenze tra Attività e Terapie con Animali (I par.), i due frangenti applicativi della cosiddetta pet therapy, con i metodi di lavoro che si stanno formando nei centri più seri (II par.), i lavori di ricerca e studio più interessanti attivati in Italia negli ultimi anni (III par), frutto di un'ampia e approfondita ricerca, per la raccolta del quale ho intrapreso diversi viaggi in Italia: Siena, Lucca, Savona, e molte interviste telefoniche e contatti via e-mail con rappresentanti delle associazioni citate, inoltre partecipando alla maggior parte dei convegni sull'argomento, negli ultimi due anni.

Le iniziative attuali sono molte e diverse, ho citato il lavoro del centro A.N.U.C.S.S. dove ho svolto il tirocinio, di San Patrignano, di una casa di riposo di Como, dell'ospedale di Ostia e di Firenze, delle ricerche, in Italia, soprattutto nel Lazio, sulle dinamiche della relazione tra animali ed uomini. Non ho citato praticamente per nulla l'ippoterapia e la delfino terapia, perché il cavallo e il delfino non si possono considerare animali da compagnia, nel senso più stretto del termine. Ho voluto approfondire l'argomento su quegli animali di facile inserimento e utilizzo, senza bisogno di spazi e attrezzature apposite e specializzate.

Nella PARTE III concentro l'interesse sull'utilizzo di animali in contesti di detenzione e recupero del disagio minorile, con attenzione all'istituto giuridico del probation (II par). L'introduzione nelle carceri di programmi con animali,

aiuterebbe a migliorare il tono dell'umore nell'istituto, i rapporti interpersonali tra detenuti e con il personale di sorveglianza, faciliterebbe il processo riabilitativo, grazie alla positiva influenza degli animali per l'apprendimento delle regole di rispetto necessarie se si interagisce con un altro essere vivente. Dal rispetto per i tempi ed i modi più idonei per gestire un animale, si passa facilmente ad allargare la prospettiva alle altre persone ed alla propria vita. Il lavoro è fondamentale dell'educatore del carcere che deve saper usare la componente affettiva e motivante dell'animale in modo da poter apportare qualcosa di nuovo al singolo ragazzo, e alla struttura detentiva in generale, come l'atmosfera di cooperazione e lavoro di gruppo, che rende utile e necessaria ogni persona. Lo scopo è proprio lavorare sulla conferma della singola importanza di ciascun individuo e della sua responsabilizzazione alla libertà (maggiore è la sicurezza che il cane ed il soggetto abbiano introiettato le regole necessarie al benessere comune, maggiore sarà la libertà di cui entrambi potranno godere) ed al rispetto; inoltre chi è solo, quando ha un animale non lo è più.

Dal confronto con i programmi di inserimento carcerario e dal precedente di probation effettuato presso il Canile Municipale di Porta Portese, ho presentato la possibilità di costituire anche da noi progetti di probation in collaborazione con enti ed associazioni a scopo sociale che utilizzano animali e progetti di inserimento in carcere di interventi con animali, strutturati in diverso modo (Il par), dato che già alcuni centri detentivi hanno iniziato dei laboratori etologici e alla Casa Circondariale di Prato è stato attivato per i detenuti un programma di allevamento e addestramento di cani guida per non vedenti.

Nell'ultimo paragrafo della Terza Parte vi sono le conclusioni sulla reale possibilità ed efficacia per quel che riguarda l'educazione e la crescita "aiutati" dall'animale, in modo particolare in contesti di isolamento e restrizione; in conclusione si ritiene che questi esempi mostrino che in Italia i tempi sono maturi per approfondire le ricerche e le iniziative pratiche in contesti di disagio, soprattutto minorile.

BIBLIOGRAFIA

Alessi F. *Il coinvolgimento dei minori nella delinquenza giovanile e il loro passaggio dalla micro alla macrocriminalità*. Tesi di Laurea a.a. 2001-2002, Università degli studi Roma Tre

- Amado J. *Capitani della spiaggia*, Garzanti, 2001, Milano
- Ammaniti M., *Handicap*, Editori Riuniti, 1993, Roma
- Ammaniti M., Stern D., *Attaccamento e psicoanalisi*, Editori Laterza, 1999, Bari
- Aparo A., Casonato M., Vigorelli M., *Modelli genetico-evolutivi in psicoanalisi*, ed. Il Mulino, 1999, Bologna
- Atti del *Congresso di Igiene Urbana Veterinaria*, pagg. 257-317, Roma 14-16 Dicembre 1999,
- Atti *I Convegno Nazionale Pet therapy: nuovi orizzonti riabilitativi*, 15 Dicembre 2000, Messina
- Atti del *Convegno Animali e piante transgenici: implicazioni bioetiche*, Roma CNR 2-3 Maggio 2000
- Atti del *Convegno Biotecnologie, clonazione, trapianti, procreazione medicalmente assistita. La bioetica alle frontiere della vita*. Rende (CS) CNR Dicembre 2000
- Atti del convegno *Il cane in aiuto dell'uomo. Alla scoperta della Pet Therapy*, Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Abbruzzo e Molise, in collaborazione con la Comunità di San Patrignano, Aprile 1999, Teramo.
- Atti del *Convegno Animali amici. Animali terapeuti*. Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Abbruzzo e Molise, Gennaio 2000, Teramo
- Atti del *Workshop Interdisciplinare Pet Therapy e riabilitazione*. Aspetti clinici e prospettive gnoseologiche. 5 Aprile 2002, Roma
- Atti del *Convegno "Pet therapy" ed il mondo del portatore di handicap psichico*, 6-7 Novembre 1998, Mestre.
- Atti del *Convegno Pet therapy: quando l'animale assiste e cura*, 18 Maggio 1996, Cremona
- Atti del *20° Incontro Pediatrico*, 20/21/22 marzo 2003, Ostia Lido, Roma
- Atti del *Primo Simposio Internazionale sul tema Pet Therapy in Italia*, 5 Settembre 1998, Brignole (GE)
- Atti del *Convegno Sperimentazione animale e salute dei viventi*. Comitato Nazionale per la Bioetica, 17 Aprile 1997, Roma
- Ballarini G., *Animali amici della salute. Curarsi con la pet therapy*, edizioni Xenia, 1995, Milano

- Ballarini G., *L'affetto che cura*, www.galileonet.it, giugno-luglio 2001
- Ballarini G., *L'uso terapeutico degli animali da compagnia*, Cani, gatti e compagnia, Anno 3, n.3, Settembre 1989
- Ballarini G., *L'uso terapeutico degli animali da compagnia: dalla pet therapy alla man therapy? Il ruolo degli animali nella società odierna*, Convegno Interdisciplinare SCIVAC, 6 dicembre, Milano
- Ballarini G., *E come cura un gatto? Che cosa è la terapia aiutata con gli animali o pet therapy*, relazione dagli Atti del 3° Convegno Internazionale Medico-Scientifico IDRA
- Balloni A., Sacchetti L., Pellicciari G., *Devianza e Giustizia minorile*, Franco Angeli Editore, 1979, Milano
- Baraldi C., *Il disagio della società*, Franco Angeli, 1999, Milano
- Bateson G., *Verso un'ecologia della mente*, Adelphi, 1997, Milano
- Battaglia L., *Etica e diritti degli animali*, Editori Laterza 1999, Bari
- Bergler R., *The influence of dogs on the behaviour of juveniles in the big cities*, Ginevra, 1995
- Bianchi di Castelbianco F., *Disturbo specifico o sintomo di un disagio?* , Babele n. 23, pag1, gennaio-aprile 2003
- Bianchi di Castelbianco F., Sgueglia della Marra F., *Perché i bambini mentono?*, Babele n. 23, pagg.13-16, gennaio-aprile 2003
- Bianconi G., *A mano armata*, Baldini e Castoldi, 1992, Milano
- Bianconi G., *Mi dichiaro prigioniero politico*, Einaudi, 2003, Torino
- Bianconi G., *Ragazzi di malavita*, Baldini e Castoldi, 1997, Milano
- Bigatello G. *La Terapia assistita con animali (TAA) quale parte integrante delle sessioni di fisioterapia in una casa di riposo*. 9th Interanational Conference on Human-Animal Interaction, Rio de Janeiro, 13-15 Settembre 2002
- Bisogni M.M., *Osservazione e gioco*, Ed. Borla, 1999, Roma
- Bonino S., *Ragazzi contro, le condotte antisociali e devianti nell'adolescenza*, Psicologia contemporanea, pagg. 18-25, settembre-ottobre 1999, N. 53
- Brigo B., *I fiori di Bach*, ed.Tecniche Nuove, 1999, Milano
- Canestrari R., Battacchi M. W., *Strutture e dinamiche della personalità nell'antisocialità minorile*, Malipiero, 1970, Bologna

Canevaro A., Balzaretto C., Rigon G., *Pedagogia speciale dell'integrazione*, La Nuova Italia, 1999, Firenze

Carrieri-Serra C., *Tossicodipendenza e criminalità*, Adriatica, 1990, Bari

Casement P., *Apprendere dal paziente*, Cortina Editore, 1989, Milano

Cavallo M., *Ragazzi di strada*, ed. Paravia, 1999, Torino

Cesbron G. *Cani perduti senza collare*, Arnoldo Mondadori Editore, 1966, Verona

Chatwin B. *Anatomia dell'irrequietezza*, Adelphi Edizioni, 2000.

Cipriani R., a cura di, *La metodologia delle storie di vita*, Euroma, Editrice Universitaria di Roma- La Goliardica, 1995, Roma

CityRoma, *Giappone, la depressione si cura con il mini-maiale*, 12 dicembre 2002, pag.6

Cocteau J. *I ragazzi terribili*, Arnoldo Mondadori Editore, 1947, Verona

Cooper D., *La morte della famiglia*, 1991, Giulio Einaudi Editore, Torino

Corson S. A., O'Leary Corson E., *Pets as mediators of therapy*, Current Psychiatric Therapies, n.18: 195-205, 1978

Costantino A., Noziglia M., *Osservazione del bambino e formazione degli educatori*, Edizioni Unicopli, 1991, Milano

C.S.O.A. Forte Prenestino, *Linee di fuga, voci ed immagini di liberazione sul carcere*, Marzo 2001, Roma

De Leo G., *La devianza minorile*, La Nuova Italia Scientifica, 1995, Roma

De Leo G., Quadrio A., *Manuale di psicologia giuridica*, Edizioni Universitarie di Lettere Economia Diritto, 1995, Milano

Del Negro E., *"Pet therapy". Il metodo Zara: un programma di riabilitazione psicoaffettiva*, ed. Franco Angeli, 1998, Milano

De Orovio I., *Una vida menos perra, los expertos subrayan los efectos beneficiosos de la convivencia de perros y presos en dos càceles catalanas*, La Vanguardia, 4 agosto 2002, pagg.24-25

Driver S. *"Pet Therapy" Terapia con animali domestici*, sito dell'Ambasciata d'Israele a Roma, Agosto 2001

Engelhardt jr. M.T., *Manuale di bioetica*, Il Saggiatore, 1999, Milano

- Ernè C., *In compagnia di un asina felice. E l'umore migliora*, IL PICCOLO, 19 ottobre 1999
- Ferenczy S., *Fondamenti di Psicoanalisi*, vol. IV, Ulteriori Contributi, ed. Guaraldi, 1974
- Foucault M., (a cura di) *Io, Pierre Rivière, avendo sgozzato mia madre, mia sorella e mio fratello....*, 2000, Einaudi Editore, Torino
- Foucault M., *Sorvegliare e punire*, 1993, Einaudi Editore, Torino
- Francesconi C. *Valutazione dell'incidenza, nella condizione di rischio/presenza di dipendenza da sostanze psicotrope della presenza nell'età infantile, pre adolescenziale ed adolescenziale di un animale da compagnia.*, in www.ciaopet.com
- Freire P. *La pedagogia degli oppressi*, Arnoldo Mondadori Editore, 1971, Milano
- Friedmann E., *The value of pets for health and recovery*, abstract 1991
- Giacchini L., *La famiglia e i problemi pedagogici*, Babele n.23: 40-41, gennaio-aprile 2003
- Giacon M., *Pet therapy: psicoterapia con l'aiuto del mondo animale*, Ed. Mediterranee
- Giuseppini M., *Terapie assistite da animali e delfinoterapia: metodologie ed esperienze*. Relazione Convegno S.I.T.A.C.A. 27-28 Giugno 1997, Roma
- Giuseppini M., *Psicoterapia con l'ausilio dei delfini: un approccio gestaltico*, Edizioni scientifiche A.S.P.I.C., n°8/9/10 Luglio 1994
- Giuseppini, M., *Uomo e cane uniti per il benessere*, La rosa blu, luglio 2000
- Giuseppini M., *Gli animali da compagnia come ausilio nelle attività educative e terapeutiche*, 19 Dicembre 2000
- Giuseppini M., *Il ruolo dei delfini e degli altri animali nella terapia*, abstrac dell'intervento al Convegno: Animali e qualità della vita - Autismo e Ritardo Mentale, Ascea, 22-24 maggio 1998
- Giusti M., *Il desiderio di esistere*, ed. La Nuova Italia, 1999, Firenze
- Iannuzzi D., Rowan A., *Ethical issues in animal-assisted therapy programs*, Anthrozoos, Vol. IV, n. 3: 154-162, 1991
- Jonas H., *Tecnica, Medicina, Etica*, Einaudi, 1997, Torino

- Jung C.G., *Simulazione di malattia mentale*, edizioni Boringhieri, 1978, Torino
- Kaplan H.I., Sadock B.J., Grebb J.A., *Manuale di scienze del comportamento e psichiatria clinica*, ed. CSI, 1998, Torino
- Katcher A.H., Risposte fisiologiche e comportamentali agli animali da compagnia, *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, vol. 15, n. 2, marzo, 1985
- Katcher A.H. Beck A.M., *New Perspectives on Our Lives with Companion Animals*, University of Pennsylvania Press, 1983, Philadelphia
- Katcher A.H., Beck A.M., *A new look at pet-facilitated therapy*, *JAVMA*, vol.184, n. 4: 413-421 febbraio, 1984
- Klein M., *Scritti 1921-1958*, Bollati Boringhieri, 2001, Torino
- L.A.I.C.A. (Libera Associazione Italiana Cultura e Ambiente), Provincia di Roma, *Il bambino e gli animali*, 2002
- Laing R. D., *L'io diviso*, 1991, Giulio Einaudi Editore, Torino
- Laing R.D., *Conversando con i miei bambini*, 2000, Einaudi Editore, Torino
- Laing R.D., *Nodi*, 1991, Einaudi Editore, Torino
- Lambert J.D., *Il cerchio sacro*, Edizioni Frassinelli, 1997
- Levinson B.M. *The dog as a "co-therapist"*, *Mental Hygiene*, n.46: 59-65, 1962
- Levinson B. M., *Pet a special technique in child psychotherapy*, *Mental Hygiene*, 1964, n.48: 29-35
- Lézine I., *Problemi della prima infanzia*, Emme Edizioni, 1976, Milano
- Loeber R., Lahey B.B., Thomas C., *Diagnostic conundrum of oppositional defiant disorder and conduct disorder*, pagg. 379-390, *Journal of abnormal psychology*, 1991, vol.100
- Luciani L. *Pet therapy (attività assistite da animali; terapie assistite da animali) Concetti di base*. Istituto zooprofilattico sperimentale Regioni Lazio e Toscana, Seminari intramurali 20 Settembre 1999
- Margadant-van Arcken M., *Environmental education, children, and animals*, *Anthrozoos*, vol. III, n. 1: 14-19, 1991
- Meaglia C., *La pet-therapy: un argomento d'attualità da valutare con spirito critico*, *Medicina Veterinaria Preventiva*, n.21:9-11

- Metro, *Riprendersi dal coma con l'aiuto dei cani*, 17 settembre 2002, pag.7
- Moro C., *Manuale di diritto minorile*, ed. Zanichelli, 1996, Bologna
- Natoli E., *Attività e Terapie attuate con l'aiuto di animali (Pet Therapy) : Quadro internazionale e stato dell'arte in Italia*. Annuali dell'Istituto Superiore di Sanità, 1997
- Natoli E., *Ma non tutto è "Pet Therapy"*, OASIS pagg.66-68, 1998
- Osella M.C., *Il cane e il bambino, il comportamento aggressivo*, Il Progresso Veterinario, n. 14: 437, 1993
- Pallante G. *Centralità del veterinario nei programmi di Pet Therapy*, Il Progresso Veterinario, pagg.830-832, n.18, 1998
- Pasolini P.P., *L'usignolo della Chiesa Cattolica*, Einaudi 1976, Torino
- Perego A., *Pet therapy: quando gli amici animali guariscono l'anima*, Intimità, gennaio 2002, pagg.8-10
- Pethes G., *Some aspects of human-pet relationship in Hungary*, Dipartimento di Psicologia, Università di Scienze Veterinarie, Budapest
- Petter G., *Dall'infanzia alla preadolescenza*, Giunti, 1992, Firenze
- Piaget J., *Six études de Psychologie*, Editions Gonthier, 1964, Einaudi Editore, 1967, Torino
- Piaget J., Inhelder B., *La psicologia del bambino*, 2001, Einaudi Editore, Torino
- Pultrone A., *L'atteggiamento ludico nel disagio adolescenziale*, Babele n.23, pagg54-58, gennaio-aprile 2003
- Rehm N., *Children and their dogs*, Ginevra 1995, CICG
- Redl F., Wineman D., *Bambini che odiano*, Boringhieri, 1975, Torino
- Ruggiero M.A., *Ascoltando l'infanzia*, SEAM, 2000, Roma
- Salari G., *Un pappagallo-radar aiuta lo psicoanalista a scoprire se i pazienti raccontano le bugie*, l'Unità, 30 luglio 1997
- Sartarelli G., *Pedagogia penitenziaria e della devianza*, Aracne Editrice,2002, Roma
- Scardaccione G., Merlini F., *Minori, Famiglia, Giustizia. L'esperienza della "messa alla prova" nel processo penale minorile*, Edizioni Unicopli, 1996, Milano

Serpell J., *Beneficial effects of pet ownership on some aspects of human health and behaviour*, The Royal Society of Medicine, 1991

Serpell J., *Evidence for long term effects of pet ownership on human health*, abstract dal The Lancet, 1991

Serra C. *Istituzione e Comunicazione. Segni e simboli della rappresentazione sociale del carcere*. Edizioni SEAM 1997, Roma

Serra F. *L'aggressività dei ragazzi verso gli animali. Analisi del fenomeno ed intervento educativo*. Tesi di Laurea, a.a. 2002-2003, Università degli studi Roma Tre

Sofsky W. *Saggio sulla violenza*, 1998, Einaudi editore, Torino

Somogyi R.A., *Le violenze occulte*, Gruppo editoriale internazionale Roma, 1994, Roma

Sontag S., *Malattia come metafora*, 1992, Einaudi Editore, Torino

Trumler E., *Il cane preso sul serio*, 1975, Mondadori Editore, Milano

Winn M. *Bambini senza infanzia*, Armando Editore, 1986, Roma

Winnicott D., *Colloqui terapeutici con i bambini*, Armando Editore, 1983, Roma

Winnicott D., *Sviluppo affettivo ed ambiente*, Armando Editore, 1986, Roma

Verga M., *Psicoterapia e "pet therapy": approccio metodologico ed applicazioni*, in Atti del IV Congresso Nazionale di Psicologia Clinica, Lo psicoterapeuta ed i suoi sistemi di riferimento impliciti ed espliciti, Abano Terme (PD), 1992, pagg.269-71

Zappella M., *Il pesce bambino*, 1977, Feltrinelli, Milano

Zeanah Jr C. H., *Manuale di salute mentale infantile*, Masson, 1996, Milano

Zucchermaglio C., *Apprendimento e comunicazione nei contesti lavorativi*, Carocci editore, 1999, Roma

Per ulteriori approfondimenti potete contattare direttamente l'autrice al seguente indirizzo: chdido@libero.it